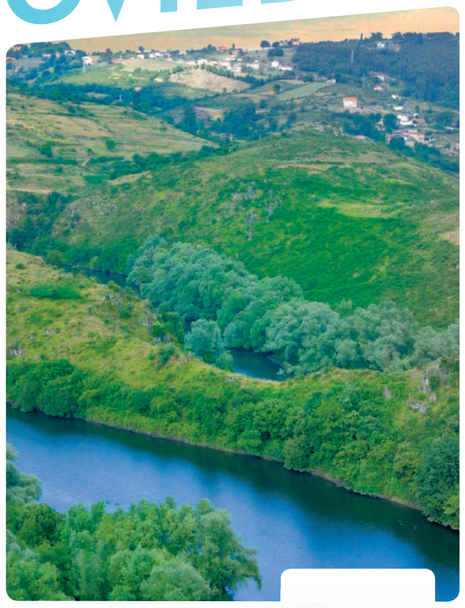
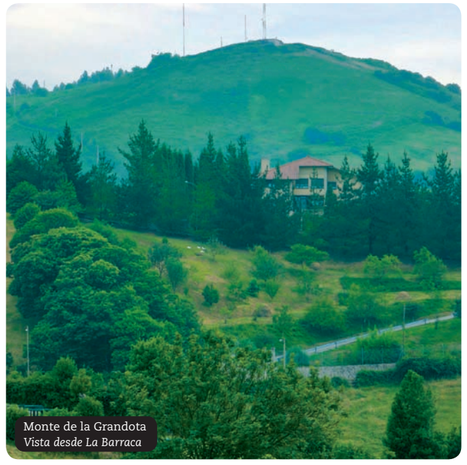
www.oviedo.es

OVIEDO



Sendas Verdes y Turismo activo


Monte de la Grandota
Vista desde La Barraca

SENDAS VERDES Y TURISMO ACTIVO

Esta publicación pretende ofrecer al viajero una serie de alternativas de turismo activo a realizar en el municipio de Oviedo: rutas verdes y cicloturistas, paseos, zonas de descanso naturales e infraestructuras existentes para actividades deportivas. Las características de esta publicación obligan a la síntesis, de ahí que se ofrezcan también varias referencias para ampliar la información.

SENDAS VERDES

En el municipio de Oviedo, como en otras zonas de Asturias, existen numerosos caminos antiguos o trazados abandonados de antiguas líneas de ferrocarril que han sido reformados y acondicionados para el senderismo. Algunos de ellos están incluidos en la red internacional de senderos, que los clasifica y ordena en función de su longitud, en: G.R. (Gran Recorrido-dos jornadas o más de 30 kilómetros); P.R. (Pequeño Recorrido- una jornada no más de 30 kilómetros) y S.L. (Senderos Locales, de menos de 10 kilómetros). Todos ellos, están debidamente señalizados con las marcas homologadas internacionalmente y están bajo la supervisión de la Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada y de sus organizaciones territoriales. En el caso de Asturias, es la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias quien se ocupa de esta tarea.

Otros, de carácter local, aun no perteneciendo a esta red están perfectamente señalizados con las indicaciones homologadas. Las que aquí se describen son sólo algunas de las muchas rutas y excursiones que se pueden realizar en el municipio de Oviedo.

TELÉFONOS DE INTERÉS

SERVICIOS DE EMERGENCIA:

- Policía Nacional 091
- Policía Local ..... 092 / 985 11 34 77
- Grúa 985 96 28 38

TAXI:

- Radio Taxi Ciudad de Oviedo 985 25 00 00
- Radio Taxi Principado 985 25 25 00

AUTOBUSES:

- Estación de Autobuses de Oviedo 902 49 99 49
- Autobuses Urbanos de Oviedo (TUA) 985 22 24 22

AEROPUERTO

- Aeropuerto de Asturias 985 12 75 00

FERROCARRILES

- Renfe 902 24 02 02
- Feve 985 29 76 56

SERVICIOS SANITARIOS

- Hospital Central de Asturias (HUCA) 985 10 80 00

INFORMACIÓN TURÍSTICA

- Oficina Municipal de Turismo 984 08 60 60
  Pza. de la Constitución, 4 | @: turismo-oviedo@oviedo.es
- Centro de Información Turística del Principado de Asturias 985 21 33 85
  C/ Cimadevilla, 4 | @: info@infoasturias.com

OVIEDO.es
AYUNTAMIENTO

hasta Fuejos (ver indicaciones). Luego, continuamos hasta la ermita del Santo Ángel y desde aquí hacia La Mortera, Campo, Penanes, El Canto de la Roza, La Vara y La Carbayosa para ascender ya hacia L'Angliru.

Más información: *Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias. C/ Julián Clavería 11. Oviedo. Tel. 985 25 23 62. www.fempa.net*

Estación de Fuso de la Reina

PR AS-183-SENDA VERDE DE PRIAÑES

LA SENDA DEL AGUA. MEANDROS DEL NORA
(3,5 Km. y un ramal de 900 m.)

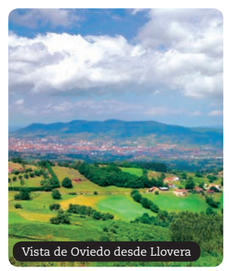
Hasta el inicio de la ruta debemos ir en automóvil: desde Oviedo tomamos la salida de la carretera N-634 en dirección a Galicia por la calle Fuertes Acevedo. En Santa Marina de Piedramuelle, entramos en la nueva autovía, dirección Grado, que nos conducirá hasta Trubia. El ramal de la autovía a la entrada de Trubia, conecta con una rotonda donde tomamos la primera salida a la derecha, en dirección a El Escamplero y Avilés (AS-233). A unos dos kilómetros encontramos, a la izquierda, el cartel del inicio de la senda, en las inmediaciones del acceso a la presa de El Furacón, donde aparcamos el vehículo. También podemos utilizar el ferrocarril de FEVE (Oviedo-Trubia), bajándonos en el apeadero de San Pedro de Nora. (Estación FEVE-RENFE, al final de la calle Uría).

GR-105 RUTA DE LAS PEREGRINACIONES

OVIEDO-COVADONGA (104 km)
1ª Etapa: Oviedo-Carretera de la Gargantada (14,9 km.)

La ruta tiene en total 104 kilómetros de longitud y para su recorrido completo se ha dividido en 7 etapas, siendo la primera de ellas la que trascurre por el municipio de Oviedo. El camino se inicia en la ermita de Covadonga situada en la aldea ovetense del mismo nombre en la zona de San Esteban de las Cruces. A este lugar se llega desde Oviedo por la carretera AS-242. Una vez pasado el centro territorial de Televisión Española en Asturias, a nuestra derecha, encontramos la ermita, al pie de la carretera. El primero de sus tramos aprovecha la carretera y, a unos 250 metros, a la izquierda, en el lugar denominado El Calderu, se introduce por un antiguo camino vecinal de unos 2 metros de ancho que está, por tramos, hormigonado y asfaltado. El camino está indicado con una señal de madera. Siguiendo por este sendero, que los lugareños conocen como Camino de Las Cruces a La Paranza, nos adentramos en una zona con algunas caserías aisladas. Después, orientándonos con las marcas internacionales el camino pasa por Los Llanos, Llovera y La Barraca hasta llegar a las inmediaciones de monte La Grandota, en cuya cima se ubican antenas de radio y desde donde se obtiene una magnífica vista de la ciudad de Oviedo. Después, tomamos rumbo Este por la línea de cumbre de un pequeño cordal que, pasando por La Paranza, va desde La Grandota al Cadaval, ya en el concejo de Siero. La situación elevada por la que discurre este tramo del camino permite disfrutar de extraordinarias vistas del centro de Asturias. Siguiendo la señalización del camino llegamos a la cima del Cadaval y, desde aquí, descendemos hacia el pueblo de Molledo de Arriba, donde tomamos una antigua caleya, llamada camino de la Casa Blanca, y seguimos por un camino local a Moñeca y, antes de llegar a esta población, a la derecha, se toma un atajo que comunica con la carretera que, desde El Berrón, asciende a La Gargantada (AS-246 Gijón-Langreo), donde finaliza esta primera etapa.

Capilla de Covadonga

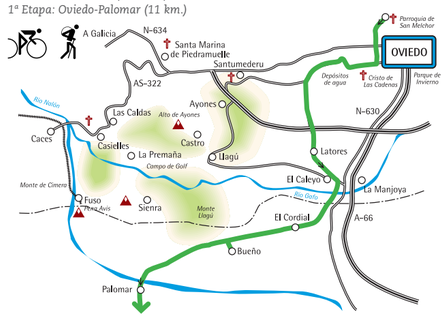

Vista de Oviedo desde Llovera

Más información: *Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias. C/ Julián Clavería 11. Oviedo. Tel. 985 25 23 62. www.fempa.net*

"Ruta de las Peregrinaciones". Grupo de Montaña Rivayagüe. Editorial Súa Ediciones. Serie: Topoguias. ISBN: 84-8216-038-9

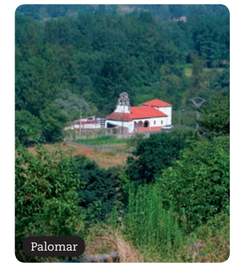
GR-105 RUTA DE SAN MELCHOR

OVIEDO A CORTES (61,6 km)
1ª Etapa: Oviedo-Palomar (11 km.)



La ruta completa tiene una longitud de 62 kilómetros y se divide en 5 etapas. La primera de ellas recorre el municipio de Oviedo y tiene unos 11 kilómetros. El camino comienza a la puerta de la parroquia de San Melchor, en la calle Mateo Llana de Oviedo, al inicio de la nueva urbanización de La Florida. Desde aquí, llegamos al parque del Oeste atravesando las vías del ferrocarril por el puente que existe al final de la calle Bermudo El Diácono. Ascendemos hacia la plaza de Occidente y seguimos por la calle Valentín Andrés Álvarez, en zona universitaria, hasta alcanzar la avenida del Cristo de las Cadenas, casi enfrente de la ermita del mismo nombre. Seguimos la carretera pasando por los viejos depósitos de agua hasta el cruce de Latores que tomamos a la izquierda, continuamos ruta hasta encontrar la carretera N-630 y la seguimos en dirección a El Caleyu, hasta un cruce a la derecha, por el que nos dirigimos a El Cordial para, desde aquí, continuar camino hasta el pueblo de Bueno, en el concejo de Ribera de Arriba, una hermosísima población donde destacan los extraordinarios hórreos que posee. De Bueno, por la carretera de Quintaniella y siguiendo el cauce del río Nalón que discurre a nuestra izquierda, llegaremos a Palomar. Hay una alternativa que no entra en la carretera N-630: pasando el cruce de Latores, atravesamos el pueblo de Ayones y, tomamos el desvío en el cruce que nos llevará a Llagu y a la cantera de Belonga. Atravesamos la cantera por el puente que cruza el río Gafo para tomar la pista de hormigón que nos subirá, en un suave desnivel, a Sienra; hacia la mitad de la pista, encontraremos una fuente. A través del monte, bajaremos por una senda hasta encontrar el rastro del acueducto subterráneo. Un poco más adelante, atravesaremos un prado para llegar a la carretera que nos colocará justo encima del Puente de las Aguas que cruza el río Nalón para llegar a Palomar, donde finaliza esta primera etapa.

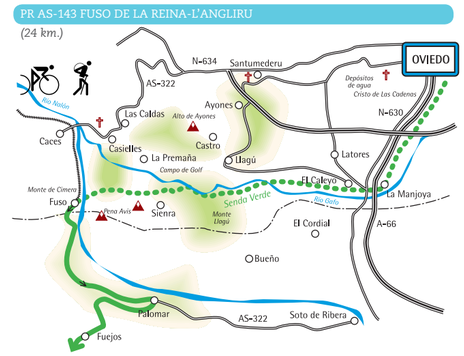
Más información: *Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo del Principado de Asturias. C/ Julián Clavería 11. Oviedo. Tel. 985 25 23 62. www.fempa.net*


Palomar

Cercanias de Bueño

PR AS-143 FUSO DE LA REINA-L'ANGLIRU

(24 km.)



Esta ruta coincide, en parte, con la de San Melchor. La ruta comienza en Fuso de la Reina. Hasta aquí podemos llegar en ferrocarril (Línea de FEVE) o andando, a través de la Senda Verde que se recoge en esta misma publicación.

En Fuso, cogemos la carretera AS-322 hasta llegar al lugar denominado La Arquera y, siguiendo la carretera, alcanzamos la localidad de Palomar. Desde aquí se sigue por la misma senda que la de la ruta de San Melchor hasta el inicio de la ruta resulta interesante observar la escala salmonera que permite a estos peces remontar el río aguas arriba. La empinada senda asciende por un camino de hormigón que nos va situando, a la derecha, ante distintas vistas de la iglesia prerrománica de San Pedro de Nora, situada ya en el concejo de Las Regueras.

Embalse del Furacón

Indicador de la Senda Verde de Priañes

De aquí parte un ramal de unos 1.000 metros que se dirige al Oeste para alcanzar la margen derecha del río Nalón, donde se ha dispuesto un área de descanso. En el alto, poco después de este ramal, nos encontramos con un camino asfaltado del que sale, a pocos metros y a su derecha, una desviación que seguimos hacia el pueblo de Priañes. Todo el camino nos brinda la oportunidad de obtener unas magníficas vistas del cauce del río Nalón. No falta lugar donde descansar y disfrutar placenteramente tanto de las vistas como del contacto con la naturaleza. Llegamos a Priañes, una recoleta localidad con sabor asturiano, que cuenta con bonitas edificaciones y hórreos centenarios. La senda llega hasta el parque y un espacio recreativo con canchas deportivas, juegos infantiles, una bolera cubierta y donde el Ayuntamiento erigió una estatua del actor Arturo Fernández. Desde Priañes, justamente enfrente del parque, sale un camino que conduce al "Mirador de los Meandros del Nora" desde donde se contempla una magnífica vista de este bello paraje natural, en el que el río zigzagea de forma espectacular. En este lugar no será raro ver alguna ave migratoria o cigüeña que tienen aquí un refugio singular.

Embalse del Furacón

Desde el parque, la senda continua y desciende ahora por un camino que nos conduce a un área de descanso existente en la margen derecha del río Nalón. Atravesamos un pequeño túnel y nos introducimos en un bosque de castaños, robles, chopos, sauces... siempre a través de un camino. Al final, encontramos la central hidroeléctrica de Priañes donde concluye la senda. Esta, tiene tramos con el firme de zahorra natural y otros de hormigón y encachados de piedra caliza con barandillas de madera que protegen el caminar.

PISTA FINLANDESA

(2,9 Km.)

Es un extraordinario lugar de esparcimiento para paseantes que discurre por la falda del monte Naranco, a media ladera. Construida por el Ayuntamiento de Oviedo en 1993, consiste en un trazado ancho y cómodo y prácticamente llano. La entrada se realiza desde la Argañosa por la carretera de los Monumentos, que es el acceso rodado al monte Naranco. Iniciada la subida, aproximadamente a 1 kilómetro, se abre, a la derecha de la carretera y enfrente de una parada de bus, una calle que da comunicación a una urbanización de chalés adosados. A pocos metros, encontramos, a la izquierda, el inicio de la pista, que es utilizada a diario por numerosos ovetenses. En diversos puntos de la senda se han instalado aparatos para la práctica de gimnasia. Es un trayecto cómodo con anchura suficiente para el paseo y que permite contemplar una magnífica visión de Oviedo.

El recorrido atraviesa puntos de interés como la fuente de Esteban, de agua potable, y que constituye un buen lugar de descanso. Es posible encontrar en época veraniega grupos de jóvenes tomando el sol en las praderías que se abren a los lados de la ruta.

Al final de la primera parte de la pista finlandesa nos encontramos el núcleo de Arneo y poco más allá el pueblo de Fitoria, donde últimamente se han multiplicado los chalés residenciales. Cruzamos la carretera asfaltada que da comunicación a este pueblo y atravesamos sobre un depósito de agua para continuar por la misma pista hasta una fuente conocida como la Fuente del Sapu, que data del año 1.500 y, desde aquí, se llega hasta una estrecha carretera que llanea, donde termina la Pista Finlandesa. En este punto, y siguiendo dicha carretera, hay una ruta que continua -que ya no es propiamente la pista finlandesa- y que llega, por la falda del Naranco, hasta el límite con el concejo de Llanera, pasando por delante de los depósitos de agua y atravesando un bello bosque donde encontraremos una fuente para refrescarnos.

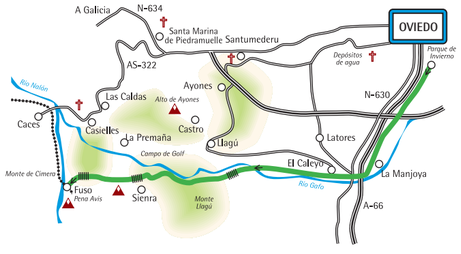
Los usuarios de la pista tiene dos opciones, o descienden por la carretera hasta entrar de nuevo en la ciudad a través de la avenida de Pando, o, la más común, vuelven sobre sus pasos y regresan por el camino andado hasta el inicio de la pista.

Pista Finlandesa
Tramo Final

Caminantes en un tramo de la pista finlandes

VIA VERDE

OVIEDO-FUSO LA REINA
(7,8 Km.)



La eliminación del trazado ferroviario de FEVE que atravesaba Oviedo y conectaba con Fuso de la Reina ha dejado libre la plataforma por la que discurría, que ha sido acondicionada convenientemente para su uso como senda verde. En total, la ruta tiene una longitud de 7,8 kilómetros todos ellos con un trazado fácil. El uso está dirigido a caminantes y cicloturistas.

La pista se inicia en el Parque de Invierno, en su extremo más oriental y abandona este parque a la altura de la Fundación Masaveu. El camino se sitúa a la izquierda de la autovía A-66 y se mantiene paralela a ella durante el primer tercio de su recorrido hasta La Manjoya. En este punto, cruza la autovía por encima mediante un puente de madera. En la Manjoya se ubica el Aula de Naturaleza, que ocupa el antiguo edificio de la estación de FEVE. El aula está dirigida por el Fondo para la Protección de los Animales Salvajes (FAPAS) que realiza diversas actividades divulgativas para los niños y exposiciones de naturaleza. En este punto, disponemos de una zona de descanso por si queremos hacer una parada.

Señalización
Oviedo-Fuso de la Reina

Senda Verde Oviedo-Tuñón
Río Gafo

Senda de reciente construcción que une Las Caldas con Caces
Al fondo, el castillo de Priorio

Continuamos ruta hasta llegar al kilómetro 4, donde se encuentra el cruce Ayones-Llagú, para adentrarnos paulatinamente en un paisaje de colinas calizas que obligan a superar los accidentes geográficos mediante puentes y túneles que, en número de cuatro, debemos atravesar. Los tres primeros son: Molineru y Mergullu y poco más adelante el de La Premaña que nos conecta con la vega del mismo nombre donde divisamos las instalaciones del Campo Municipal de Golf "Las Caldas". Desde aquí, el camino continúa por esta vega atravesando la colina que lo separa del río Nalón a través del túnel Veneros que conecta ya con Fuso de la Reina. A la entrada de este túnel, y a mano derecha, surge un ramal que comunica con el pueblo de Las Caldas. Este camino, de reciente construcción, constituye un trabajo complementario de las obras de canalización del río Gafo. Como la pista que traíamos hasta aquí, el camino está asfaltado y es de fácil recorrido. Concluye en Las Caldas, al inicio de la población y antes de una curva tras la que se encuentra el Balneario. Una vez en las Caldas podemos acercarnos a Caces, siguiendo por la carretera AS-322 que pasa ante las piscinas municipales y después cruza el puente sobre el río Nalón. También se puede tomar, nada más pasar el castillo, a la derecha, una senda peatonal, continuación de la que nos trajo a Las Caldas que conecta, justo bajo el puente del Nalón, con una senda que nos lleva hasta Trubia, si seguimos la dirección a la derecha por Caces, o hasta Fuso de la Reina, si la tomamos a la Izquierda y seguimos el curso del Nalón. En Caces tenemos varios establecimientos donde comer o tomar un aperitivo. También hay apeadero del ferrocarril FEVE que nos puede traer de vuelta a Oviedo.

FUSO DE LA REINA-TRUBIA
(10 km.)

Desde Fuso de la Reina parte una ruta que conecta con Trubia a través de la carretera local OV-1 y después continua hasta Tuñón, en el concejo de Santo Adriano. El camino nace nada más salir de la nueva estación de Fuso de la Reina, justo a la derecha. Un gran panel situado en este inicio indica el trazado de esta ruta que en su primer tramo es sólo peatonal y para ciclistas, pero que a partir de Caces es la misma carretera local por lo que se comparte uso con vehículos a motor, aunque éstos son muy escasos y tienen limitada su velocidad a 40 kilómetros por hora. Al inicio, la ruta sigue paralela a un canal de agua que sale desde el río Nalón hasta las inmediaciones de Puerto. Poco antes de llegar de nuevo a la carretera AS-322, otro camino a la derecha, nos conduce por una senda de tierra y zahorra hacia el río Nalón que cruzamos a través de un puente colgante. El camino sigue entonces un trazado a la vera de río hasta llegar a las piscinas que atravesamos por su límite del oeste hasta el puente que conecta Las Caldas con Caces. Una vez en Caces, tomamos el camino existente junto a un pequeño parque infantil y seguimos hasta encontrar la carretera local OV-1, al lado de las antiguas escuelas, hoy centro social de la localidad. La carretera va paralela a las vías del tren de FEVE, a su izquierda, y el curso del río Nalón, a su derecha, aunque en una ocasión cruzará las vías por un paso a nivel. Vía férrea y río nos acompañarán hasta Trubia, bordeando las instalaciones de la Química del Nalón. El camino entra en Trubia y continúa hacia San Andrés. Es una carretera estrecha y asfaltada que discurre paralela a la AS-228 pero al otro lado de la margen del río. En San Andrés continua hasta Tuñón.

Ruta Fuso-Trubia junto al muro de la línea de ferrocarril

Vista aérea del bosque de La Zoreda

BOSQUE DE LA ZOREDA (LA MANJOYA)

Situado a muy pocos minutos del centro de Oviedo, es la más importante masa forestal de árboles autóctonos del municipio que se localiza dentro del perímetro de la antigua Fábrica Nacional de Explosivos de La Manjoya y que tras la desaparición de la industria, ha pasado a ser de propiedad municipal. En este bosque se pueden encontrar ardillas, jabalíes, corzos y gran número de aves.

El acceso al bosque se puede hacer por la autopista A-66, en dirección a León, tomando en el Alto del Caleyo el desvío hacia La Manjoya. Otra alternativa es salir de Oviedo por la avenida de San Lázaro y tomar una desviación a la derecha camino de la Manjoya. También se puede acceder mediante transporte público, tanto por autobús urbano (línea 10) como por ferrocarril (Cercanías Renfe, estación de El Caleyo). La entrada al recinto donde se encuentra el bosque se realiza justo enfrente de la estación de Renfe de El Caleyo.

El bosque de La Zoreda ocupa una extensión de algo más de 28 hectáreas. El recorrido total es de 4 kilómetros y discurre en medio del frondoso arbolado de carbayos, arces, abedules y otras especies.

TURISMO ACTIVO

ZONAS DE ESCALADA

La orografía del municipio de Oviedo facilita la práctica de la escalada deportiva y hay, al menos, dos puntos específicamente preparados para ello:

ZONA DE ESCALADA DE PRIAÑES: Desde Oviedo se toma la carretera N-634 en dirección a La Coruña hasta llegar a Trubia (también podemos utilizar la nueva autovía que se coge en Santa Marina de Piedramuelle). Al llegar a esta localidad nos desviamos a mano derecha, antes de cruzar el río Nalón, en dirección a San Pedro de Nora-El Escamplero para, a dos kilómetros, tomar el desvío a la izquierda hacia Priañes desde donde ya se divisa la pared sobre el río Nora, justo debajo de la carretera.

Podemos llegar también en ferrocarril (FEVE Oviedo-Trubia, estación San Pedro de Nora) o en autobús de TUA (línea 4, nos bajamos en Molina-Trubia- y hacemos andando el recorrido hasta Priañes).

Vista de la escuela de escalada La Manzaneda

Escalador en una via de La Manzaneda

ZONA DE ESCALADA DE LA MANZANEDA: Desde Oviedo se puede llegar de dos maneras: tomar la autovía A-66 en dirección a León, hasta el desvío de Olloniego, y, desde aquí, seguir por la AS-242 hasta llegar a La Manzaneda, que se encuentra a la izquierda de nuestra marcha. Otra, es salir directamente desde Oviedo por la AS-242 (carretera de San Esteban de las Cruces) y seguir en dirección a Olloniego. Encontramos La Manzaneda a nuestra derecha, lugar donde se ubica la pared para hacer la escalada.

Vista de la población de La Manzaneda desde la escuela de escalada

ESCUELA ASTURIANA DE TURISMO ACTIVO Y AVENTURA.

C/ General Elorza 68-70 bajo. 33001 Oviedo.
Tel.: 985 11 23 11. www.escuelaasturiana.com

AULA DE LA NATURALEZA DE LA MANJOYA

En la antigua estación de FEVE de La Manjoya, al lado de la senda verde de Oviedo a Fuso de la Reina, se encuentra el aula de la naturaleza cuya gestión fue cedida por el Ayuntamiento de Oviedo al Fondo para la Protección de la Naturaleza (FAPAS). El aula está dirigida especialmente a los niños a los que se les muestra la singularidad y complejidad de los pequeños animales y la enorme importancia de los insectos, todo ello de forma interactiva con auténticos hormigueros, terrarios de anfibios y a través del juego.

El edificio de la estación tiene dos plantas. En la planta baja se encuentra la sala de exposiciones y la sala de los acuarios. Destacan la exposición de "La Senda Verde", donde se exponen la diversidad biológica que hay en dicha senda y la de "El Oso Pardo y las Estaciones", en la que se muestra la vida de estos animales.

En la primera planta hay una gran sala en la que realizan los trabajos con los niños.

Fondo para la Protección de la Naturaleza (FAPAS). Teléfono 985 40 12 64. www.fapas.es

Antigua estación de La Manjoya
Sede del Aula de la Naturaleza de La Manjoya

ÁREA DE DESCANSO CIMA DEL NARANCO

En la cima del monte Naranco se encuentra un auténtico mirador de la ciudad. Se trata del área recreativa del Naranco, a casi 600 metros de altitud, con 31.000 metros cuadrados de espacio libre, con merendero y columpios para los más pequeños, que fue antiguamente un campo militar de tiro.

Muy cerca de esta amplia zona verde, sobre el cercano Pico del Paisano, está el monumento del Sagrado Corazón, al que se puede llegar también andando desde San Miguel de Lillo por un empinado pero bellísimo sendero, que pasa junto a la Fuente de los Pastores, donde se puede saciar la sed con un agua limpia y fresquísima.

La idea de situar un monumento al Sagrado Corazón surgió en el año 1950, pero no se iniciaron realmente las gestiones para su construcción hasta el año 1974 cuando el jesuita padre Vilariño promovió una cuestación popular para sufragar los gastos del proyecto. La idea tuvo buena acogida entre la ciudadanía y se logró reunir cerca de las dos terceras partes del coste total, que se elevó a 17 millones de las antiguas pesetas. En el año 1992 se inauguró la iluminación nocturna que permite la visión del monumento desde muchos lugares del municipio.

Monumento al Sagrado Corazón
Cima del Naranco

Área de descanso de la cima del Naranco

ÁREA DE DESCANSO DE SANTIANES

En la localidad de Santianes, en la carretera AS-244 se encuentra un área de descanso que se sitúa justo antes del polígono industrial de Olloniego. El espacio está conformado con mesas de descanso y parrillas a disposición de los usuarios para preparar comidas y una cancha para la práctica deportiva.

Área de descanso de Santianes

PISCINAS DEL PARQUE DEL OESTE

El Ayuntamiento de Oviedo dispone de una magnífica infraestructura para la práctica de la natación y deportes acuáticos durante todo el año: las piscinas del Parque del Oeste. Situadas en el calle Martínez Cachero, en uno de los límites del Parque del Oeste, cuenta con piscinas de interior y exterior de dimensiones olímpicas. En el interior dispone de una piscina cubierta y climatizada de competición de 51x21 metros con graderío para 300 espectadores y una piscina climatizada de recreo de 9,5x21 metros. En el exterior hay una piscina descubierta de competición de 50x25 metros.

En estas instalaciones se programan actividades de natación, buceo y acuaerobic.

Piscinas del Parque del Oeste
C/ Martínez Cachero, s/n. Oviedo. Tel: 985 96 53 02

Piscinas del Parque del Oeste

CAMPO MUNICIPAL DE GOLF "LAS CALDAS"

Se encuentra en Las Caldas, una zona muy próxima al casco urbano de Oviedo pero en plena naturaleza. La localidad se encuentra enclavada en un amplio valle con pequeñas elevaciones desde donde se contemplan vistas de muchísima belleza. Al campo se accede desde la carretera N-632 en dirección a Galicia hasta llegar a Santa Marina de Piedramuelle, donde en el cruce existente tomamos a la izquierda la carretera AS-322 y a unos dos kilómetros un desvío a la izquierda nos conecta con la entrada a la instalación deportiva.

Campo Municipal de Golf "Las Caldas"

El campo fue construido en el año 2002 con un diseño de Manuel Piñero. Dispone de 18 hoyos que suman un par 71. Los servicios que ofrece el Campo son los siguientes: Pitching & putt, Putting green, Casa Club, Cancha de prácticas cubierta, Vestuarios, Tienda, Clases individuales y colectivas, Aparcamiento y Restaurante y Bar.

La Web del campo (www.golflascaldas.com) ofrece amplia información técnica de cada uno de los hoyos.

El Campo cuenta con la Escuela Infantil Club de Golf Las Caldas, que además de la enseñanza del deporte organiza gran número de actividades con gran éxito de participación.

Campo de Golf Municipal
Las Caldas s/n. Las Caldas. Oviedo.
Tel: 985 23 05 00

Campo Municipal del Golf
Casa Club

CENTRO ECUESTRE EL ASTURCÓN

Vista aérea del Centro Ecuestre El Asturcón

Es una verdadera ciudad dedicada al caballo. El centro está situado en la falda norte del monte Naranco, justo en el límite del concejo de Oviedo con el de Llanera. En coche hay que dirigirse hacia Posada de Llanera utilizando la AS-17 y, en Posada, desviarnos a la izquierda por la AS-240 y, siguiendo las indicaciones en la carretera, llegaremos sin dificultad al complejo deportivo.

El Centro tiene una superficie de 276.280 metros cuadrados y dipone de las siguientes dependencias: Oficinas administrativas, Cafetería-Restaurante, Boutique hípica y Botiquín. Cuenta con una completa Clínica Veterinaria, dotada de zona de quirófano, farmacia, laboratorio y boxes de recuperación.

En cuanto a las dependencias para los caballos, existen diez edificios de boxes con una capacidad total de 240 equinos.

Las instalaciones destinadas a la práctica deportiva están formadas por un picadero cubierto de competición de 40x80 metros, con techos acristalados y con capacidad para 1.000 espectadores; pista de galope, con un anillo de 15 metros de ancho y 600 de cuerda, pista exterior verde y pista exterior de calentamiento. Además cuenta con tres picaderos de prácticas de 50x30 metros y andadores o caminadores tipo noria de 20 metros de diámetro, cubiertos y con capacidad para seis caballos cada uno.

Actividad ecuestre

Todo este conjunto se complementa con aparcamiento de vehículos y autobuses, aparcamiento para actividades hípicas para camiones de gran tonelaje y "vanes" que transportan caballos, almacenes e instalaciones para las duchas y los herrajes.

Se organizan rutas a caballo con guía por las proximidades del Monte Naranco.

Centro Ecuestre El Asturcón
El Molinón s/n. Villapérez. Oviedo.
Tel: 985 77 23 14
www.centroecuestreelasturcon.org

PALACIO DE LOS NIÑOS

Exterior del Palacio de los Niños

El Palacio de los Niños es una instalación municipal única, de referencia a nivel nacional en lo que a ocio infantil se refiere. Para garantizar el perfecto funcionamiento de una instalación tan singular, se ha seleccionado a un numeroso equipo de profesionales, especializados en diferentes áreas, que desarrollan su trabajo con un objetivo común, el de ofrecer un "mundo de posibilidades" a todos los niños que lo visitan.

Cómo llegar:

El Palacio de los Niños se encuentra en un extremo de una gran zona verde, el llamado Parque de Invierno, situado a la altura de la entrada a Oviedo (avenida de León) por la autopista A-66. Una vez en la rotonda de acceso (sita en la plaza de Castilla), hay que girar a la derecha para coger la avenida de Pedro Masaveu, que nos llevará hasta dicho palacio.

Palacio de los Niños
Réplica del Nautilus

Palacio de los Niños
Árbol cuenta cuentos

Servicios:

Bebeteca: Destinada a niños de 0 a 3 años. Es una zona «blanda» muy segura para los pequeños, perfectamente protegida contra golpes y caídas.

En ella se encontrarán variados elementos de psicomotricidad, una pequeña piscina de bolas, balancines, casitas, varios módulos especialmente diseñados para provocar que los niños vivan diferentes situaciones de expresión y relación en general.

Un espacio de juego pensado y dedicado exclusivamente a los más pequeñines, en el que podrán jugar y disfrutar en compañía de sus padres.

Atracciones: Parque Animado: con el gran árbol cuentacuentos; Rocódromo: estructura hinchable de 4,5 metros de alto y 12 de longitud para trepar y deslizarse de un modo seguro. La aventura de la granja: con un pajar dedicado a dibujo y un cobertizo para un cine en tres dimensiones. La huerta de las 4 estaciones: una huerta artificial dividida en cuatro zonas cada una de ellas dedicada a una estación del año. Escalada del Aramo: donde se recrea en un decorado la orografía asturiana de la Sierra del Aramo, que los niños podrán escalar por el rocódromo situado a su falda, bajo la atención de personal especializado. Conoce tu cuerpo: mediante módulos interactivos se muestra el cuerpo humano. Tren de la mina: recrea una mina y un tren que muestra como trabajaban los mineros. La máquina del tiempo: para viajar de forma virtual a través del tiempo. El sistema solar: una proyección en tres dimensiones para viajar por las estrellas. Parque de bolas: un tobogán en espiral con una caída de doce metros para aterrizar en una piscina de bolas, laberintos, puentes, más de 130 metros de juegos Nautilus: una réplica del famoso submarino para descubrir los misterios del mundo submarino. Aqualand: camas de agua, mesas de agua para jugar al agua y la arena, piscina con barcas a motor... Muévete: para ejercitar el cuerpo con simuladores de la Subida ciclista al Angliru o el descenso del Sella.

Dispone, asimismo, de restaurante, cafetería y servicio de guardería.

Dirección: Avenida de Pedro Masaveu (Parque de Invierno).
Oviedo. Teléfono: 984 084 045.
www.palaciodelosninos.com